

Studio P2 Style Time Table

2016.2 時点

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
10:00	パーソナル トレーニング Shinya					シルク サスペンション 10:00~10:50 Aya	
11:00		ピラティス 10:30~11:20 Kyoko	シルク サスペンション 10:30~11:20 Kyoko	シルク サスペンション 10:30~11:20 Yoriko			
12:00		シルク サスペンション 11:40~12:30 Kyoko	からだスキャン セルフマッサージ 11:40~12:30 Kyoko	ピラティス 11:40~12:30 Kazumi	シルク サスペンション 11:55~12:45 Saki		
13:00				シルク サスペンション 12:50~13:40 Kazumi	ピラティス 13:05~13:55 Saki	シルク サスペンション 13:00~13:50 Kazumi	
14:00				パーソナル トレーニング Shinya			
15:00					シルク サスペンション 14:15~15:05 Saki	モナリザ エクササイズ 14:10~15:00 kazumi	
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		シルク サスペンション 18:20~19:10 Saki	からだスキャン セルフマッサージ 18:20~19:10 Saki				
20:00		からだスキャン セルフマッサージ 19:30~20:20 Saki	シルク サスペンション 19:30~20:20 Saki				
21:00		シルク サスペンション 20:40~21:30 Saki	バーワークス 20:40~21:30 Saki				
22:00							

お願い

レッスンを行っていない時間は、スタジオを閉めている場合がありますので、体験や見学をご希望の方は、事前にご予約をお願いいたします。