

Studio P2 Style Time Table

2017.5 時点

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun
10:00	パーソナル トレーニング Shinya					シルク サスペンション 10:00~10:50 Aya	
11:00		ピラティス 10:30~11:20 Kyoko	シルク サスペンション 10:30~11:20 Kyoko	シルク サスペンション 10:30~11:20 Yoriko			
12:00		シルク サスペンション 11:40~12:30 Kyoko	からだスキャン セルフマッサージ 11:40~12:30 Kyoko	ピラティス 11:40~12:30 Kazumi			
13:00				シルク サスペンション 12:50~13:40 Kazumi		シルク サスペンション 13:00~13:50 Kazumi	
14:00				パーソナル トレーニング Shinya		モナリザ エクササイズ 14:10~15:00 kazumi	
15:00						バーワークス 15:30~16:20 Masuko	
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		シルク サスペンション 18:30~19:20 Saki	ピラティス 18:30~19:20 Saki				
20:00		からだスキャン セルフマッサージ 19:40~20:30 Saki	シルク サスペンション 19:40~20:30 Saki				
21:00							
22:00							

お願い

レッスンを行っていない時間は、スタジオを閉めている場合がありますので、体験や見学をご希望の方は、事前にご予約をお願いいたします。